

ПОМНИ!

Прежде, чем пробовать сомнительные смеси, которые предлагают вам так называемые «друзья», подумайте, стоит ли губить свою жизнь ради любопытства. Лучше оказаться здоровой «белой вороной», чем «продвинутым», но на всю жизнь (причём, непродолжительную) зависимым от затяжки.



Наш адрес:
г. Кировское
ул. Шахтерская 24 а
Тел: 6 –15—91
E-mail kir.gor.lib.kid@mail.ru
НАШ САЙТ: <http://kirgorlib.do.am/>



КИРОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ
БИБЛИОТЕКА

Стоп!
Наркотик!

СПАЙС -
ЭТО УВЕРЕННЫЙ ШАГ В
ПРОПАСТЬ

(памятка для подростков)



г. Кировское
2016

Спайсы

Спайс (от англ. «spice» — специя, пряность) — разновидность травяной смеси, в состав которой входят синтетические вещества и обыкновенные травы. Вред спайсов, по оценкам наркологов, в разы превышает вред от курения марихуаны.

Сегодня все без исключения наркологи утверждают, что регулярное курение спайсов наносит вред не только организму человека, но и его психике. В первую очередь страдают кровеносная, нервная и половая системы, а также печень. Для молодых людей курение спайса — это один из самых кратчайших путей к бесплодию.

Что касается психики, то с этой стороны возникают такие нарушения, как снижение интеллекта, изменение привычного поведения. При регулярном курении спайсов начинает формироваться психическая зависимость, выявить которую достаточно просто. Так, зависимый от курительных смесей человек, в перерывах между приемами наркотика склонен к депрессии, нервозности, частым сменам настроения.



Запрет курительных смесей

Скандально известная «безопасная травка» сегодня запрещена на территории России, Беларуси, Украины, стран Евросоюза, США. Как выяснилось, последствия употребления спайса могут быть крайне негативными, вплоть до летального исхода.



Вред курительных смесей

Курение спайса не оставляет в теле человека практически ни одного органа, который бы оказался неза тронутым действием химических и опасных растительных веществ.

Первый удар берет на себя печень — главный «фильтр» организма. Клетки печени подвергаются мощному воздействию отравляющих компонентов спайса, которых поступает особенно много при передозировке — а это не такая большая редкость. Часть вредных веществ нейтрализуется печеночными клетками и некоторые из них погибают, другая часть — разносится с током крови по организму.

Наиболее выраженный вред спайса на организм — поражение головного мозга. Курение состава приводит к резкому спазму (сужению) мозговых сосудов — это происходит рефлекторно с целью снизить поступление отравляющих веществ в ткань мозга. Сужение сосудов влечет за собой кислородное голодание, снижение жизнеспособности клеток мозга и их гибель.

Почки: выводя остатки ядовитых веществ с мочой, повреждается паренхима почек, формируется их склероз (замещение соединительной тканью).

Изменение психического состояния: осложнения в виде психозов с двигательным возбуждением, галлюцинациями и опасными действиями нередко приводят к трагическим последствиям.

Некоторые люди, употреблявшие спайсы, на вопрос «чем вреден спайс?» отвечают, что в измененном состоянии у них нередко возникают мысли о самоубийстве. Такие мысли приходят не из-за нежелания жить, а под воздействием страшных галлюцинаций, которые заставляют идти на подобные меры.

Особенно опасна эта курительная смесь для людей с несформированным мировоззрением, несовершенной нервной системой — для подростков, пациентов с психическими отклонениями.



**Помните, что
СПАЙСЫ УБИВАЮТ
БЫСТРО**